



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques

OCTUBRE 2017

Marta Vilarrasa - Telèfon 606 254 604

clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat

Club Social de Figueres

del 2 al 14

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6	Dissabte 7
TENNIS A les 16:15h a l'estació de trens Portar: roba còmoda + estris per dutxar-se	MANUALITATS A les 16h al CC Bon Pastor FRANCÈS A les 18h al CC Bon Pastor Portar: llibreta i boli	CLUB DE LECTURA A les 16h a l'Espai Social RELAXACIÓ A les 17:30h a l'Espai Social	CATALÀ A les 16h a l'Espai Social Portar: llibreta i boli	INFORMÀTICA A les 16h al CC Creu de la mà TERTÚLIA A les 18h al Crostonet Portar: 3€	DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL (GIRONA) <i>Matí d'activitats, dinar popular i cercavila</i> A les 8h a l'estació de trens Portar: esmorzar+ 9,55€(tren sense TD) + 2€ (toc). <i>L'associació es fa càrrec del dinar</i> Hora prevista d'arribada: 17.26h Confirmar assistència últim dia el dia 28 setembre

DEL 3 AL 1 D'OCTUBRE, CELEBRACIÓ DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL, VEURE EL PROGRAMA PER SABER TOTS ELS DETALLS!

Dilluns 9 *	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13	Dissabte 14
XERRADA Conferència per celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental <i>"Salut mental a la comunitat i a la feina"</i> A les 16h a la Biblioteca Fages de Climent ANGLÈS A les 18h A l'Espai Social	MANUALITATS A les 16h al CC Bon Pastor FRANCÈS A les 18h al CC Bon Pastor Portar: llibreta i boli	CLUB DE LECTURA A les 16h a l'Espai Social RELAXACIÓ A les 17:30h a l'Espai Social	FESTIU	INFORMÀTICA A les 16h al CC Creu de la Mà TERTÚLIA A les 18h al Crostonet Portar: 3€	EL COLLELL <i>Visita al Collell i voltants, caminada per l'entorn i dinar a Mieres</i> A les 9:30h a l'estació de trens Portar: 15€ menú + 3€ toc Hora prevista d'arribada: 18:30h
					*Dissabte 14: PLAÇES LIMITADES. Últim dia per apuntar-se dilluns dia 9

Del 16 al 31

Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20	Dissabte 21
TENNIS A les 16:15h a l'estació de trens Portar: roba còmoda + estris per dutxar-se	MANUALITATS A les 16h al CC Bon Pastor FRANCÈS A les 18h al CC Bon Pastor Portar: llibreta i boli	VIDEOFÒRUM A les 16h a la Biblioteca <i>Good bye, Lenin!</i>	GRUP DE TREBALL A les 16h a l'Espai Social	INFORMÀTICA A les 16h al CC Creu de la Mà TERTÚLIA A les 18h al Crostonet Portar:3€	FIGUERES <i>Activament, dinar al casal i cinema</i> A les 11h a la plaça del Sol Portar: 6,90 € dinar + 2€ toc Hora prevista de finalització: 18:30h

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27	Dissabte 28
TERTÚLIA A les 16:30h al Pa Fi Portar: 3€ toc ANGLÈS A les 17:30h a l'Espai Social	MANUALITATS A les 16h al CC Bon Pastor FRANCÈS A les 18h al CC Bon Pastor	CLUB DE LECTURA A les 16h a l'Espai Social RELAXACIÓ A les 17:30h a l'Espai Social	CUINA A les 16h a l'Espai Social <i>Espaguetis amb beixamel de roquefort i mostassa</i>	INFORMÀTICA A les 16h al CC Creu de la Mà TERTÚLIA A les 18h al Crostonet Portar: 3€	BARCELONA <i>Tibidabo i passeig per Barcelona</i> A les 9:30h a l'estació de trens Portar: dinar pícnic + 3€ toc + 32€ tren sense TD Hora prevista de finalització: 19:30h

Dilluns 30	Dimarts 31
TENNIS A les 16:15h a l'estació de trens Portar: roba còmoda + estris per dutxar-se	MANUALITATS A les 16h al CC Bon Pastor FRANCÈS A les 18h al CC Bon Pastor Portar: llibreta i boli